



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

12 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударина Е.В.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,67	298	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	<b>Итого</b>	<b>360</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 30,41</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<u>Обед</u>						
0,8	0,4	1,4	8	Горошек зеленый консервированный	010	3,00
3,00	2,63	13,30	145	Суп картофельный с клецками	180/10	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Каши гречневая рассыпчатая	130	15,58
8	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	050/30	22,25
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,90	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,12	21,67	127,52	862,9	<b>Итого</b>	<b>630</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 61,00</b>						

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	6,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18,22</b>						

<u>Ужин</u>						
3,50	4,10	23,50	177	Рис отварной с овощами	130	16,63
8,80	7,11	9,62	122	Тефтели с соусом	90	19,65
0,20	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,87	11,56	62,62	426,5	<b>Итого</b>	<b>370</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 42,29</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./